



## 発達支援コーチとは

子どもや大人の持つ困り感・困難さを手放せるよう、体遊びや動きなどを通して【体と心の発達を促す方法】を支援します。

### ～からだところの発達～

生活や学習の困り感がある方は、感覚・知覚・運動において未熟さがあり、そのことで「発達が遅れている」と見られます。また、原始反射の残存により、学習や生活に支障をきたす場合もあります。（例えば「緊張性迷路反射」が残っていると、階段の昇り降りが難しくなる、姿勢がふにやふにや、読書が難しくなるなど）これらを統合し能力を引き出すためには身体全体における感覚や運動の刺激が特に重要となります。その効果が出る大きさや期間、人によってさまざまですが、海外・国内における様々な事例で、原始反射の発達・統合のアプローチによる効果が確認されています。

### ～発達支援コーチの活動～

発達支援コーチ講座では、原始反射のメカニズムとその発達統合法を学び、【発達の医療的専門的な知識がなくとも「家」や「教育現場」で実践できる】シナプルで効果的な手法を学びます。それぞれの脳の発達段階を助けるエクササイズは、既に学校の先生や医師が発達障害や学習障害のある子どもたちにはたらきかけて成果を出しています。また、学力がうまくつかなくなったり、学ぶことに対して前向きな姿勢を示さなかったりする子ども達への補助的な教育としてとり入れられ、成果を上げています。

※発達支援コーチングは治療を目的とした医療行為ではなく、人の可能性を引き出す教育的観点から行われます。

## 原始反射チェック

お子さまにこんな様子が見られたら、それは原始反射の保持（残存）が関係している可能性があります。

- 物事に対してちよっとしたことには怯え、不安を表す
- 全身を使った協応運動が苦手（片足飛び、ボールなど）
- 落ち着きがなく、注意の集中ができない
- 年齢相応に言葉がでない
- 字がきれいに書けない
- 肌、音、視覚的な変化などへの感覚過敏
- 姿勢が悪い
- 集団への一斉指示では理解できない
- おねじまはももらしグセがある
- かんしゃくをおこす
- 体軸がなくてふにやふにや
- 運動が苦手、動きがぎこちない
- 集団での活動についていけない

さらに詳しく  
チェックするには  
原始反射自己診断テスト  
[genshihansha.jp/check](http://genshihansha.jp/check)

発達支援コーチの内容を  
わかりやすく解説した新刊!  
**人間脳を育てる**  
～動きの発達&原始反射の成長  
灰谷孝著 花風社  
全国の書店やAmazon等で発売中です。



原始反射・発達支援コーチに関するお問い合わせ先

# 発達支援 コーチ<sup>®</sup>

統合遊び<sup>®</sup>で心と体の発達をサポートします



一般社団法人 **ここからだ**  
こころとからだの発達・学習支援

<http://coco-karada.jp/>



原始反射を知ること、ひとの行動や姿勢の「なぜ？」への理解につながります。

## 原始反射とは

■発達「なぜ？」を解き明かす「原始反射」

発達障がいなど生活や学習のお困り感がある場合、原始反射を保持している影響で、本来の生体リズムをうまく刻めていないことが特徴になっています。

「なぜ？」簡単なことが出来ないの？ 普通のことかこんな嫌いな？ 難しいと感じてしまうの？ 怖くて仕方がないの？ やる気が起きないの？ それば… 原始反射のせいかも!!

■「原始反射」って何？

「原始反射」とは、「赤ちゃん時代にある反射」です。

生まれたばかりの赤ちゃんは、自分で体を動かすことはできません。意志や判断を担当する脳がまだ十分に発達しておらず、脳幹で活動しています。

脳幹に備わる、幾つかの原始反射という無意識的な動きで、外の世界に対応していきます。

■「原始反射」はなぜあるの？

原始反射のはたらきは大きく2つ、

(1) 生き残るため (2) 将来の学習や生活の土台作りのため、赤ちゃんが適切に安全に成長するのを助けています。

例えば、呼吸をしたり、お母さんの母乳を飲んだりするために必要です。

～ 原始反射の統合 ～

私たちが成長するに従って、これらの原始反射は必要ではなくなり「卒業＝統合」します。つまり原始反射が「一つ後ろの座席に」下って、より上位の脳がコントロールをするようになります。

## 統合遊び®

統合遊び®は、学びの困難さや問題行動の

本質的な理解と改善ができる革新的なアプローチです。

原始反射は、何らかの理由によって保持したままになることがあります。日常生活で「自動的」に「不適当」な反応がおこり、学習や振る舞いに影響を及ぼします。統合遊び®では、お子さまの発達に合わせ、それぞれの段階に応じた適切なエクササイズで生きづらさ、学びづらさを解消し、才能と可能性を引き出します。



## 発達支援コーチ (原始反射の発達) により得られる効果

言葉や学習や人間関係といった高度な脳の使い方のためには、体と動きの発達が不可欠です。土台となる感覚や動きの発達が進むことで、上位の言葉や学習・コミュニケーションの変化が期待できます。

**Aさん** 見る力が伸びて、字がきれいになりました。

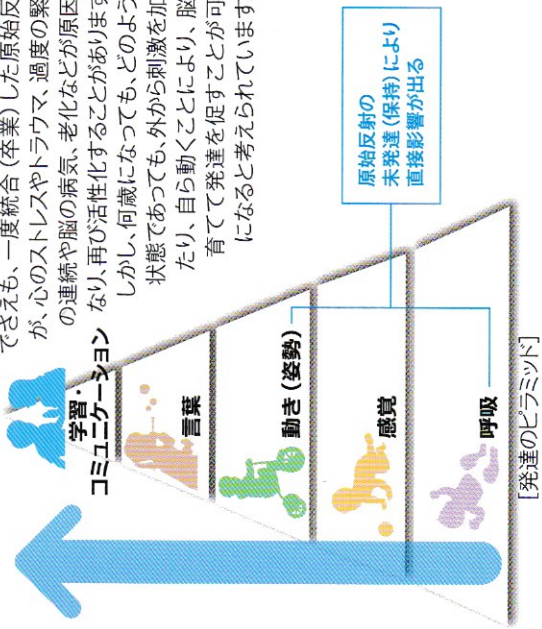
**Bさん** 感覚の過敏さが軽減して、集中力が増えました。

**Cさん** 姿勢がだんだん良くなって、言葉の数・種類も増えました。

**Dさん** 身体のぎこちなさがとれて、縄跳びや運動ができるようになりました。

※実際の体験者の事例ですが、効果には個人差があります。

原始反射の発達と統合が、学びや言語、知能など全ての発達の土台になります。学習障がい、自閉症スペクトラム、ADHDなど特別な支援を必要とする方だけでなく、一般の大人も、プロのスポーツ選手でさえも、一度統合(卒業)した原始反射が、心のストレスやトラウマ、過度の緊張の連続や脳の病気、老化などが原因になり、再び活性化することがあります。しかし、何歳になっても、どのような状態であったとしても、外から刺激を加えたり、自ら動くことにより、脳を育てて発達を促すことが可能になると考えられています。



## 私たちが提供できること



一人一人の原始反射の現状と統合遊び®を知りたい方は

### 個別コーチング

- 1 チェック 遊びを通してお子さまの原始反射をチェック
- 2 統合あそび お子さまにあった統合あそびで反射の統合
- 3 コンサルティング 親子で家でできる取り組みのコツを伝授
- 4 Q&A 原始反射のことやご質問にお答えします

お近くの発達支援コーチを探すのはこちら

発達支援コーチングを受ける  <http://coco-karada.jp/coaching.html>

原始反射とその対応をしっかりと学びたい方、支援に役立てたい方は

## 発達支援コーチ初級講座

2大原始反射と家庭や支援現場で使える効果的な手法を学びます。

### 【講座内容】

- 学習や日常生活の困難さの原因となる脳と体のメカニズム、仕組み
- 二大原始反射 (恐怖麻痺反射・モロー反射) についての知識
- 原始反射を発達統合するための家や学校内でできる統合あそび
- 反射を維持して子どもへの対処法
- 原始反射を統合するための統合あそび (経絡と筋肉への働きかけ)
- 原始反射と視覚 (ビジョン) の発達について
- ビジョン (眼の動き) を良くする統合あそび
- 具体的事例検討 など

### 【対象者】

家庭でお子さまの発達をサポートをしたい保護者、教育関係者、特別支援従事者、発達障がい支援者、スポーツ指導者、他者支援に関わる方、発達支援コーチを目指す方

【時間数】14時間

※初級講座を修了すると、発達支援コーチ初級講座修了書が発行され、希望者は【発達支援コーチ (初級) 認定検定】を受けることができます。

【詳細と講座の開催予定・お申し込みはこちら】

発達支援コーチ  <http://coco-karada.jp/>

